HOSPITAL SÃO LUIZ · MATERNIDADE

Para a mamãe

Conforto, higiene e itens pessoais.

- [ ] Camisolas ou pijamas confortáveis, preferencialmente com abertura frontal
- [ ] Sutiãs próprios para amamentação
- [ ] Calcinhas confortáveis para o pós-parto
- [ ] Absorventes adequados para o pós-parto
- [ ] Chinelo ou pantufa antiderrapante
- [ ] Toalha de banho
- [ ] Escova e creme dental
- [ ] Sabonete, shampoo, condicionador, desodorante e itens de higiene pessoal
- [ ] Roupa confortável para a alta
- [ ] Sacola para roupas usadas
- [ ] Carregador de celular e itens pessoais essenciais

Esta lista é uma referência de apoio. Confirme com o hospital quais itens são fornecidos e quais documentos são exigidos no seu tipo de atendimento.